



Заведующий детского сада №23 «Малыш»

Карасева О.С.
подпись

Карасева О.С.
расшифровка подписи



М Е Н Ю - 10

На 12 ДЕКАБРЯ 2025г.

Завтрак

Ясли 1-3

Сад 3-7

| | | | | |
|-----------------------------------------|----------|--------|----------|--------|
| 1. Каша рисовая молочная с маслом слив. | 140/3 | 179,40 | 180/3 | 225,00 |
| 2. Чай с сахаром, с яблоками | 170/6/10 | 28,70 | 180/6/10 | 28,70 |
| 3. Бутерброд с маслом слив. | 25/5 | 98,50 | 30/5 | 111,68 |

II Завтрак

| | | | | |
|------------------|-----|-------|-----|-------|
| 1. Сок фруктовый | 200 | 84,80 | 200 | 84,80 |
|------------------|-----|-------|-----|-------|

Обед

| | | | | |
|-------------------------------------------------------|-----|--------|-----|--------|
| 1. Салат из зеленого горошка к/с | 30 | 25,08 | 50 | 41,8 |
| 2. Суп картоф. с тиенной крупой на курином б-не | 150 | 42,88 | 180 | 51,45 |
| 3. Жаркое по домашнему из отварной птицы | 150 | 177,15 | 200 | 236,20 |
| 4. Компот из свежих фруктов (яблоко, апельсин, лимон) | 150 | 32,89 | 180 | 39,47 |
| 5. Хлеб пшеничный | 20 | 47,00 | 30 | 70,57 |
| 6. Хлеб Ржаной | 35 | 69,23 | 45 | 89,19 |

Полдник

| | | | | |
|----------------------------------|-----|--------|-----|--------|
| 1. Кефир | 150 | 83,00 | 180 | 90,00 |
| 2. Кондитерское изделие (пряник) | 35 | 128,10 | 35 | 128,10 |

Ужин

| | | | | |
|----------------------------------|------------------|----------------|------------------|----------------|
| 1. Сырники из творога с повидлом | 100/30 | 329,00 | 120/30 | 379,80 |
| 2. Напиток из шиповника | 150/5 | 26,15 | 180/6 | 31,38 |
| | Итого за 10 день | 1351,88 (ккал) | Итого за 10 день | 1608,14 (ккал) |